

Menghafal Nama-Nama Surah Al-Qur'an Dengan Mudah Dan Menyenangkan

Penulis: Syahid AbdulQodir Thohir*

LANGKAH- LANGKAH ATAU METODA;

I. Menghafal nama-nama Surah dengan metoda cerita.

alhikmah.com - Metoda yang penulis buat ini sebenarnya terinspirasi dari metoda Quantum Learning melalui pelatihan yang telah diikuti. Prinsipnya bagaimana belajar itu mudah dan menyenangkan. Dan tidak ada salahnya kita gunakan dalam proses mengenal Al-Qur'an dari sisi-sisi tertentu. Salah satunya adalah menghafal nama-nama surah dalam Al-Qur'an.

Mulai saat ini anda diajak untuk mengenal nama-nama surah dalam Al-Qur'an. Anda akan dibawa keluar dari *zona nyaman* menuju satu pengalaman baru yang mengasyikkan. Membuat anda sadar dan *melek* dari mitos-mitos yang menyesatkan tentang *ghuluw* atau bahkan ekstrim yang terlalu jauh menyimpang dalam mensikapi keutamaan Al-Qur'an. Al-Qur'an dianggap sebagai suatu yang mistik. Padahal sebenarnya Al-Qur'an itu mu'jizat. Al-Qur'an memiliki *hayawiyah* atau dinamis penuh makna.

Dan metoda berikut ini merupakan salah satu pensikapan dinamis dan unik. Bisa dinikmati manfaatnya bagi setiap muslim yang ingin lebih akrab bermu'ayasyah *ma'l qur'an* dari sisi nama-nama surahnya yang berjumlah 114 surah. Karena itu cobalah metoda ini;

a. Cara menghafal;

Dalam metoda cerita ini pendekatannya melalui arti atau terjemah dari nama surah yang berbahasa Arab. Yang perlu diperhatikan di sini adalah bukan kebenaran ceritanya tetapi bagaimana anda bisa menghafal dan mengingat nama-nama surah dalam Al-Qur'an dengan mudah, karena cerita ini bersifat imajinatif bukan hakiki.

Cerita berikut dibuat bersifat penggalan-penggalan (per sepuluh surah kecuali surah yang ke-91 – 99 dan ke-100 sampai terakhir). Hal ini akan membantu anda mempermudah dalam menghafal dan mengingat kembali nama-nama Surah dalam Al-Qur'an. Ingat yang dihafal bukan ceritanya tetapi alur cerita nama-nama surah Al-Qur'an (dalam terjemah) yang tertulis dengan huruf tebal dan kapital. Seperti; **PEMBUKAAN, SAPI BETINA** dan seterusnya.

Praktisnya adalah sebagai berikut;

1. Bacalah cerita tersebut (misalnya cerita I; 1-10) sambil tersenyum.
2. Boleh dibaca dalam hati atau dengan suara. Perhatikan pada kata-kata bercetak tebal dan berikan *tekanan* bunyi yang berbeda dari kata yang tidak bercetak tebal.
3. Bayangkan anda sendiri sedang menjadi pelaku atau terlibat langsung dalam alur cerita tersebut. Kalau bisa sambil membayangkan dan gerakkan anggota tubuh anda sebagai bentuk kreasi dari imajinasi anda.
4. Tulis ulang kata-kata yang bercetak tebal sesuai yang anda ingat saja, lalu cocokkan dan urutkan sesuai urutannya.
5. Setelah anda berhasil menulis ulang kata-kata yang bercetak tebal, dengan melihat kata-kata tersebut cobalah anda mengulang (mengingat) kembali alur ceritanya tanpa harus sama persis.
6. Berikutnya anda melihat grafik kata-kata yang bercetak tebal dan bacalah dalam bahasa Arabnya. Ingat jangan dihafal terlebih dahulu teks arab yang ditulis dengan huruf latin tersebut (hal tersebut akan dibahas tersendiri).

b. Cara Mengingat ulang;

Bila anda lupa dengan nama surah tertentu, misalnya saja anda lupa dengan nama Surah ke-13, maka langsung saja anda mengingat-ingat alur cerita tersebut. Dimulai dari urutan surah

yang ke-11 yaitu **HUD**. Maka anda akan teringat bahwa **HUD** dan **YUSUF** disambar **PETIR**. Secara otomatis dalam hitungan menit atau bahkan detik, anda akan dengan cepat mengingatnya kembali bahwa surat yang ke-13 adalah Surah **PETIR** (yang Bahasa Arabnya **AR RA'D**). Menyenangkan bukan?

Selamat mencoba dan menikmati. Semoga anda benar-benar puas.

b. Tekhnis Menghafal;

Berikut ini teknis dan cara menghafal nama-nama surah dengan metoda cerita yang dibagi dalam 11 bagian (cerita) agar memudahkan kita dalam penguasaan maksimal dan cepat.

Cerita I; (Surah 1 – 10)

Aku membaca Al-Qur'an dimulai dengan **PEMBUKAAN**. Kebetulan waktu itu tetanggaku sedang memotong **SAPI BETINA** untuk **KELUARGA IMRAN** yang punya anak wanita bernama **AN NISA**. Ia lapar makan **HIDANGAN**, sisanya ia berikan untuk **BINATANG TERNAK** yang berkecenderungan di **TEMPAT-TEMPAT YANG TINGGI**, di sana dibagikan **HARTA RAMPASAN PERANG** yang dilakukan setelah **TAUBAT** seperti taubatnya **YUNUS**

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
1	PEMBUKAAN	AL-FATIHAH
2	SAPI BETINA	AL-BAQOROH
3	KELUARGA IMRAN	ALI IMRON
4	AN NISA (WANITA)	AN NISA
5	HIDANGAN	AL MAIDAH
6	BINATANG TERNAK	AL AN 'AM
7	TEMPAT-TEMPAT YANG TINGGI	AL A' ROF
8	HARTA RAMPASAN PERANG	AL ANFAL
9	TAUBAT	AT TAUBAH
10	YUNUS	YUNUS

Cerita II; (Surah 11 – 20)

HUD dan **YUSUF** disambar **PETIR** sementara itu **IBRAHIM** sedang berada di **PEGUNUNGAN HIJR** tempat dimana **LEBAH** memulai **PERJALANAN MALAM** menuju ke **GUA** tempat bersembunyiya **MARYAM** dan **TOHA**.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
11	HUD	HUD
12	YUSUF	YUSUF
13	PETIR	AR RA'D
14	IBRAHIM	IBRAHIM
15	PEGUNUNGAN HIJR	AL HIJR
16	LEBAH	AN NAHL
17	PERJALANAN MALAM	AL ISRO
18	GUA	AL KAHFI
19	MARYAM	MARYAM
20	TOHA	TOHA

Cerita III; (Surah 21 – 30)

PARA NABI pergi **HAJI** diikuti oleh **ORANG-ORANG BERIMAN** berpakaian putih-putih sehingga laksana **CAHAYA** yang menjadi **PEMBEDA ANTARA YANG BENAR DAN BATHIL** seperti ceritanya **PARA PENYAIR** tentang **SEMUT** dalam buku **KISAH-KISAH** dan juga tentang **LABA-LABA** yang menyerang **BANGSA ROMAWI**.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
21	PARA NABI	AL ANBIYA
22	HAJI	AL HAJJ
23	ORANG-ORANG BERIMAN	AL MU'MINUN

24	CAHAYA	AN NUR
25	PEMBEDA ANTARA YANG BENAR DAN BATHIL	AL FURQON
26	PARA PENYAIR	ASY SYU 'ARO
27	SEMUT	AN NAML
28	KISAH-KISAH	AL QOSHOSH
29	LABA-LABA	AL 'ANKABUT
30	BANGSA ROMAWI	AR RUM

Cerita IV; (Surah 31 – 40)

LUKMAN tidak bers**SUJUD** di kaki **GOLONGAN YANG BERSEKUTU** dengan **KAUM SABA'** yang tidak beriman kepada Yang Maha **PENCIPTA**. Sementara itu **YASIN** menyiapkan orang **YANG BERSHAF-SHAF** membentuk huruf **SHOD** dengan **ROMBONGAN-ROMBONGAN** untuk memohon kepada **YANG PENGAMPUN** dari kesalahan.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
31	LUKMAN	LUQMAN
32	SUJUD	AS SAJDAH
33	GOLONGAN YANG BERSEKUTU	AL AHZAB
34	KAUM SABA'	SABA'
35	PENCIPTA	FATHIR
36	YASIN	YASIN
37	YANG BERSHAF-SHAF	ASH SHOOFAT
38	SHOD	SHOD
39	ROMBONGAN-ROMBONGAN	AZ ZUMAR
40	YANG PENGAMPUN	GHO FIR

Cerita V; (Surah 41 - 50)

YANG DIJELASKAN dalam **MUSYAWARAH** itu tentang hukum **PERHIASAN** bukan tentang **KABUT** membawa orang **YANG BERLUTUT** di **BUKIT-BUKIT PASIR**, saat **MUHAMMAD** mendapat **KEMENANGAN** ditandai dengan **KAMAR-KAMAR** bertuliskan huruf **QOF**.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
41	YANG DIJELASKAN	FUSHSHILAT
42	MUSYAWARAH	ASY SYURA
43	PERHIASAN	AZ ZUKHRUF
44	KABUT	AD DUKHAN
45	YANG BERLUTUT	AL JATSIYAH
46	BUKIT-BUKIT PASIR	AL AHQOF
47	MUHAMMAD	MUHAMMAD
48	KEMENANGAN	AL FATH
49	KAMAR-KAMAR	AL HUJURAT
50	QOF	QOF

Cerita VI; (Surah 51 – 60)

ANGIN YANG MENERBANGKAN menghembus ke **BUKIT** saat **BINTANG** dan **BULAN** bersinar sebagai bukti kuasa **YANG MAHA PEMURAH** yang akan mendatangkan **HARI KIAMAT** menghancurkan **BESI** pada saat **WANITA YANG MENGAJUKAN GUGATAN** mengalami **PENGUSIRAN** sebagaimana menimpa **PEREMPUAN YANG DIUJI**.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
51	ANGIN YANG MENERBANGKAN	ADZ DZARIYAH
52	BUKIT	ATH THUR
53	BINTANG	AN NAJM
54	BULAN	AL QOMAR
55	YANG MAHA PEMURAH	AR RAHMAN
56	HARI KIAMAT	AL WAQI 'AH
57	BESI	AL HADID

58	WANITA YANG MENGAJUKAN GUGATAN	AL MUJADILAH
59	PENGUSIRAN	AL HASYR
60	PEREMPUAN YANG DIUJI	AL MUMTAHANAH

Cerita VII; (Surah 61 – 70)

BARISAN orang beriman pada **HARI JUM'AT** berbeda dengan **ORANG-ORANG MUNAFIK** saat **HARI DITAMPAKAN KESALAHAN-KESALAHAN** orang yang suka **TALAK** dalam pernikahan dan Allah **MENGHARAMKAN** pelimpahan **KERAJAAN** secara tertulis dengan **PENA** pada **HARI KIAMAT** yang tidak ada lagi **TEMPAT-TEMPAT NAIK** bagi amal sholih.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
61	BARISAN	ASH SHOF
62	HARI JUM'AT	AL JUMU'AH
63	ORANG-ORANG MUNAFIK	AL MUNAFIQUN
64	HARI DITAMPAKAN KESALAHAN-KESALAHAN	AL TAGHOBUN
65	TALAK	ATH THOLAQ
66	MENGHARAMKAN	AT TAHRIM
67	KERAJAAN	AL MULK
68	PENA	AL QOLAM
69	HARI KIAMAT	AL HAAQQAH
70	TEMPAT-TEMPAT NAIK	AL MA 'ARIJ

Cerita VIII; (Surah 71 – 80)

NUH diganggu **JIN** saat **ORANG YANG BERSELIMUT** dan **ORANG YANG BERKEMUL** tertidur pulas tidak menyadari datangnya **KIAMAT** ketika **MANUSIA** kedatangan **MALAIKAT YANG DIUTUS** menyampaikan **BERITA BESAR** tentang kematian yang dibawa **MALAIKAT-MALAIKAT YANG MENCABUT** nyawa sedangkan **IA BERMUKA MASAM**.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
71	NUH	NUH
72	JIN	AL JINN
73	ORANG YANG BERSELIMUT	AL MUZAMMIL
74	ORANG YANG BERKEMUL	AL MUDATSTISIR
75	KIAMAT	AL QIYAMAH
76	MANUSIA	AL INSAN
77	MALAIKAT YANG DIUTUS	AL MURSALAT
78	BERITA BESAR	AN NABA'
79	MALAIKAT-MALAIKAT YANG MENCABUT	AN NAZI 'AT
80	IA BERMUKA MASAM	'ABASA

Cerita IX; (Surah 81 – 90)

Gempa **MENGGULUNG** bumi hingga **TERBELAH** dan **ORANG-ORANG YANG CURANG** pun ikut **TERBELAH** hancur lebur menjadi **GUGUSAN BINTANG** diantaranya bintang **YANG DATANG DI MALAM HARI** atas kuasa **YANG PALING TINGGI** pada **HARI PEMBALASAN** tidak akan muncul **FAJAR** di **NEGERI** manapun.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
81	MENGGULUNG	AT TAKWIR
82	TERBELAH	AL INFITHOR
83	ORANG-ORANG YANG CURANG	AL MUTHOFFIFIN
84	TERBELAH	AL INSYIQOQ
85	GUGUSAN BINTANG	AL BURUJ
86	YANG DATANG DI MALAM HARI	ATH THORIQ
87	YANG PALING TINGGI	AL A 'LA
88	HARI PEMBALASAN	AL GHOSYIYAH
89	FAJAR	AL FAJR
90	NEGERI	AL BALAD

Cerita X; (Surah 91 – 99)

MATAHARI tenggelam saat **MALAM** tiba hingga datang **WAKTU DHUHA** Allah **MELAPANGKAN** rizki dan menumbuhkan **BUAH TIN** untuk manusia yang berasal dari **SEGUMPAL DARAH** tanpa **KEMULIAAN** sedikit pun sebagai **BUKTI** akan terjadi **KEGONCANGAN** dunia.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
91	MATAHARI	ASY SYAMS
92	MALAM	AL LAIL
93	WAKTU DHUHA	ADH DHUHA
94	MELAPANGKAN	AL INSYIROH
95	BUAH TIN	AT TIN
96	SEGUMPAL DARAH	AL 'ALAQ
97	KEMULIAAN	AL QODR
98	BUKTI	AL BAYYINAH
99	KEGONCANGAN	AZ ZALZALAH

Cerita XI; (Surah 100 – 114)

KUDA PERANG YANG BERLARI KENCANG pada **HARI KIAMAT** tidak lagi untuk **BERMEGAH-MEGAHAN** pada **MASA** itu si **PENGUMPAT** diinjak-injak **GAJAH** milik **SUKU QURAI SY** tanpa menyisakan **BARANG-BARANG YANG BERGUNA** sedikit pun, apalagi **NI'MAT YANG BANYAK** semuanya pergi dari **ORANG-ORANG KAFIR** tanpa mendapat **PERTOLONGAN** dari **GEJOLAK API** yang membakar karena tidak **MEMURNIKAN KEESAAN ALLAH** yang sejak **WAKTU SUBUH** semua **MANUSIA** telah melaksankannya.

NO	KRONOLOGI CERITA	NAMA SURAH
100	KUDA PERANG YANG BERLARI KENCANG	AL 'ADIYAT
101	HARI KIAMAT	AL QORI 'AH
102	BERMEGAH-MEGAHAN	AT TAKATSUR
103	MASA	AL 'ASHR
104	PENGUMPAT	AL HUMAZAH
105	GAJAH	AL FI-L
106	SUKU QURAI SY	QURAI SY
107	BARANG-BARANG YANG BERGUNA	AL MA 'UN
108	NI'MAT YANG BANYAK	AL KAUTSAR
109	ORANG-ORANG KAFIR	AL KAFIRUN
110	PERTOLONGAN	AN NASHR
111	GEJOLAK API	AL LAHAB
112	MEMURNIKAN KEESAAN ALLAH	AL IKHLASH
113	WAKTU SUBUH	AL FALAQ
114	MANUSIA	AN NA-S

**Penulis adalah guru tahsin-tahfidh di LTQ Al-Hikmah dan SMP SMART Ekselesnia Indonesia (DD Republika)*